


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 24.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Суп молочный с гречневой крупой	210	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	10,97	9,72	89,4	568,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	1,4	4,6	9,8	86
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	23,18	23,5	109,36	725,4

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Суп молочный с гречневой крупой	210	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	10,97	9,72	89,4	568,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	1,4	4,6	9,8	86
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

Итого		640	23,18	23,5	109,36

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Суп молочный с гречневой крупой	210	2,1	5,1	45,1	329
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		500	10,97	9,72	89,4	568,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	1,4	4,6	9,8	86
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	200	5,2	3,6	38,1	213,2
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		640	23,18	23,5	109,36	725,4

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.