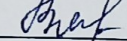


Меню:



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал
<b>Понедельник-15.04.2024г завтрак</b>						
54-13к-2020	Каша пшеничная с маслом и сахаром	200/20	8,8	10,9	40,2	303,5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	25,9	149,2
	<b>Итого за завтрак;</b>	<b>470</b>	<b>13,5</b>	<b>21,0</b>	<b>87,1</b>	<b>558,5</b>
<b>Обед</b>						
54-11з-2020	Салат из моркови с кукурузой	100	5,52	5,36	7,94	123,9
54-11-2020	Суп куриный с рисовой крупой	250	3,84	4,48	11,86	104,88
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
Пром	Сок в ассортименте	200	0,0	0,08	26,3	105,0
пром	Фрукт	150	62,0	0,62	15,19	73,0
	<b>Итого за обед:</b>	<b>750</b>	<b>71,96</b>	<b>14,64</b>	<b>82,29</b>	<b>512,58</b>
<b>Вторник-16.04.2024г завтрак</b>						
54-2к-2020	Каша кукурузная	200/10	7,2	11,0	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	50/30	2,6	4,6	27,4	161,0
54-7гн-2020	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,02	0,07	15,0	60,0
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>9,82</b>	<b>15,67</b>	<b>88,6</b>	<b>533,2</b>
<b>Обед;</b>						
54-13з-2020	Салат свекольный	100	6,8	2,7	7,6	93,0
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,9	7,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	14,1	12,48	17,76	227,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>590</b>	<b>28,0</b>	<b>27,18</b>	<b>113,86</b>	<b>792,9</b>
<b>Среда-17.04.2024г. завтрак;</b>						
192-2007	Биточки манные с сгущ.молоком	200/30	6,3	5,0	8,0	171,0
54-7гн-2020	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,02	0,07	15,0	60,0
Пром	Йогурт	100	5,7	8,4	13,8	102,8
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>12,02</b>	<b>13,47</b>	<b>36,8</b>	<b>333,8</b>
<b>Обед;</b>						
54-10з-2020	Салат овощной	100	8,6	2,8	6,4	89,0
54-1г-2020	Макароны отварные	150	4,8	5,4	28,8	180,0
330-2007	Курица тушеная	100	13,3	17,1	3,4	221,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7гн-2020	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15	60,0
	<b>Итого за обед:</b>	<b>610</b>	<b>27,32</b>	<b>29,47</b>	<b>74,6</b>	<b>655,8</b>
<b>Четверг-18.04.2024г. завтрак;</b>						
54-19к-2020	Суп молочный с макаронными изделиями	200/30	3,82	3,4	16,56	174,2
2 - 2007	Хлеб с маслом	50/30	4,6	8,8	29,3	179,6
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	4,1	6,0	25,9	149,2
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>12,52</b>	<b>18,2</b>	<b>71,76</b>	<b>503,0</b>
<b>Обед;</b>						
54-13з-2020	Салат овощной	100	6,8	2,7	7,6	93,0
54-2с-2020	Суп свекольник	250/10	3,74	5,34	11,38	96,3
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
Пром	Сок в ассортименте	200	0,0	0,08	26,3	105,0
Пром	Фрукт	150	62,0	0,62	15,19	73,0
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>73,14</b>	<b>12,84</b>	<b>81,47</b>	<b>473,9</b>
<b>Пятница-19.04.2024г. завтрак;</b>						
54-16к-2020	Каша Дружба	210	5,1	10,9	25,6	216,6
2 - 2007	Хлеб с маслом	50/30	4,6	8,8	29,3	179,6
пром	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15,0	60,0
	<b>Итого за завтрак;</b>	<b>500</b>	<b>9,72</b>	<b>19,77</b>	<b>69,9</b>	<b>456,2</b>
<b>Обед;</b>						
54-13з-2020	Салат из капусты с зеленым горошком	100	4,6	1,4	9,8	86,0
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,1	5,7	23,7	158,0
54-8м-2020	Тефтели из говядины	90	8,4	9,6	16,87	212,9
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>640</b>	<b>19,3</b>	<b>20,8</b>	<b>94,07</b>	<b>655,9</b>

Меню составил завхоз  /Вялова С.Б.