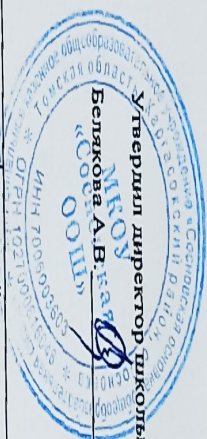


Меню:



№ рецептуры	Название блюда	Масса г.	Жиры г.	Белки г.	Углеводы г.	Калорийность
54-2к-2020	<b>Понедельник-06.05.2024г завтрак</b> Каша кукурузная	250	7,2	11,0	46,2	312,2
54-7гн-2020	Хлеб с супш. молоком	50/20	0,7	1,45	26,6	310,0
	Кефир с молоком	210	4,1	6,0	25,9	149,2
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>530</b>	<b>12,0</b>	<b>18,45</b>	<b>98,7</b>	<b>771,4</b>
54-13а-2020	<b>Обед:</b> Салат свекольный	100	6,8	2,7	7,6	93,0
54-7с-2020	Суп куриный с макаронными изделиями	250	4,62	3,22	12,96	199,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
Пром	Сок в ассортименте	200	0,0	0,0	22,0	105,8
	<b>Итого за обед:</b>	<b>600</b>	<b>12,02</b>	<b>10,02</b>	<b>63,56</b>	<b>303,2</b>
54-16к-2020	<b>Вторник-07.05.2024г завтрак</b> Каша Дружба	210	5,1	10,9	25,6	216,6
54-2гн-2020	Хлеб с маслом	50/30	5,6	8,8	29,3	179,6
	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15,0	60,0
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>9,72</b>	<b>19,77</b>	<b>69,9</b>	<b>556,2</b>
	<b>Обед:</b> Салат овощной	100	8,6	2,8	6,4	89,0
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	5,1	5,7	23,7	158,0
54-4м-2020	Котлета мясная	100	14,1	12,48	17,76	227,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>29,0</b>	<b>25,08</b>	<b>91,56</b>	<b>673,2</b>
192-2007	<b>Среда-08.05.2024г завтрак</b> Виточки рисовые с супш. молоком	200/30	6,3	5,0	8,0	141,0
54-7гн-2020	Чай черный с сахаром и лимонном	210	6,0	4,1	12,6	121,1
Пром	Йогурт	100	5,7	8,4	13,8	95,9
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>540</b>	<b>16,1</b>	<b>19,4</b>	<b>34,4</b>	<b>358,0</b>
	<b>Обед:</b> Салат овощной	100	8,6	2,8	6,4	89,0
54-1г-2020	Макаронны отварные	240	4,8	5,4	28,8	180,0
330-2007	Курочка тушеная	100	13,3	17,1	3,4	221,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15	60,0
	<b>Итого за обед:</b>	<b>700</b>	<b>27,32</b>	<b>29,47</b>	<b>74,6</b>	<b>655,8</b>

Меню составил завхоз

*Вялова С.Б.* /Вялова С.Б.